



En automòvil

Desde Barcelona (310 km)
 Desde Girona (360 km)
 Desde Madrid (582 km)
 Desde San Sebastián (308 km)
 Desde Valencia (480 km)
 Desde Bordeaux (403 km)
 Desde Toulouse (165 km)

Ferrocarril

Lleida-Pirineus (AVE) (161 km)
 La Pobla de Segur (80 km)
 Montréjeau (60 km)
 www.renfe.es
 www.sncf.com

Estaciones más próximas:

En España: Lleida
 La Pobla de Segur
 En Francia: Montréjeau

Bus

Linea Lleida - Val d'Aran
 Linea Barcelona - Val d'Aran
 www.alsa.es

Avió

Aeropuertos más próximos:
 Zaragoza (260 km)
 Barcelona (310 km)
 Toulouse - Blagnac (165 km)
 Pau (157 km)

www.aena.es
 www.aeroport.fr
 www.toulouse.aeroport.fr
 www.aeroport-bordeaux.com
 www.pau.aeroport.fr

Rutes | Rutas | Itinéraires | Routes

La Val d'Aran és un dels indrets privilegiats per a la pràctica del BTT. El centre BTT Val d'Aran et proposa unes rutes homologades i accessibles per a tots els nivells, al llarg de més de 400 km marcats, tant per als que vulguin gaudir d'un contacte directe amb la natura sense haver de superar grans dificultats, com per als més exigents, itineraris tècnics, llargs descensos i grans desnivells.

Ruta Cultural (RC): visita el nostre patrimoni artístic i cultural.
Ruta fluvial (RF): pedala al llarg dels nostres rius i llacs.
Family Time (FT): rutes de fàcil accés per a totes les edats.
Ruta Rural (RR): visita els nostres pobles, i els seus enllaços.
Ruta Forestal (RFt): coneix els boscos i les seves múltiples espècies.
Ruta Panoràmica (RP): gaudeix d'espectaculars vistes d'Aran.
Camin Reiau (CR): l'antic camí que uneix la Val d'Aran. Descobreix la seva gastronomia i tradició.
Descens (D): espectacular itinerari d'un gran nivell tècnic i forts desnivells. Servei de transport i logística disponible.

T'ho posem fàcil: possibilitat de transport públic o transfers per accedir a i tornar de totes les rutes. Pregunta en el punt d'acollida o en els seus punts d'informació



La Val d'Aran es uno de los lugares privilegiados para la práctica del BTT. El centro BTT Val d'Aran te propone unas rutas homologadas y accesibles para todos los niveles, a lo largo de más de 400 km marcados, tanto para los que quieran disfrutar de un contacto directo con la naturaleza sin tener que superar grandes dificultades, como para los más exigentes, itinerarios técnicos, largos descensos y grandes desniveles.



Ruta Cultural (RC): visita nuestro patrimonio artístico y cultural.
Ruta fluvial (RF): pedalea a lo largo de nuestros ríos y lagos.
Family Time (FT): rutas de fácil acceso para todas las edades.
Ruta Rural (RR): visita nuestros pueblos, y sus enlaces.
Ruta Forestal (RFt): conoce los bosques y sus múltiples especies.
Ruta Panoràmica (RP): disfruta de espectaculares vistas del Aran.
Camin Reiau (CR): la antigua carretera que une la Val d'Aran. Descubre su gastronomía y tradición.
Descenso (D): espectacular itinerario de un gran nivel técnico y fuertes desniveles. Servicio de transporte y logística disponible.

Te lo ponemos fàcil: existe transporte público o transfers para acceder a todas las rutas o volver de ellas. Pregunta en el punto de acogida o en sus puntos de información.

La Val d'Aran est un des endroits privilégiés pour la pratique du VTT. Le centre VTT du Val d'Aran vous propose des itinéraires homologués et accessibles pour tous les niveaux, le long de plus de 400 km balisés, tant pour ceux qui veulent jouir d'un contact direct avec la nature sans besoin de dépasser des difficultés, que pour les plus exigeants, itinéraires techniques, longs descentes et grands dénivellements.

Itinéraire Culturel (RC) : visitez notre patrimoine artistique et culturel.
Itinéraire fluvial (RF) : pédalez le long de nos rivières et lacs.
Family Time (FT) : Itinéraire de facile accès pour tous les âges.
Itinéraire Rurale (RR) : visitez nos villages, et leurs liaisons.
Itinéraire Forestier (RFt) : connaissez les forêts et leurs multiples espèces.
Itinéraire Panoràmique (RP) : jouissez de spectaculaires vues d'Aran.
Camin Reiau (CR) : l'ancienne route qui unit la Val d'Aran. Découvrez sa gastronomie et tradition.
Descente (D) : spectaculaire itinéraire d'un grand niveau technique et des forts dénivellements. Service de transport et logistique disponible.

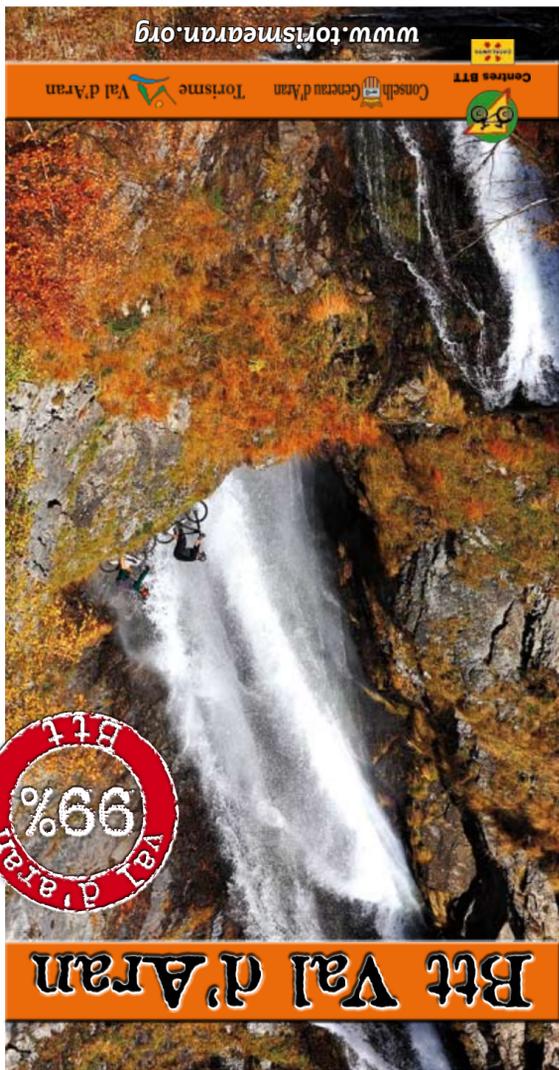
On vous facilite les choses : il y a la possibilité de transport public ou transferts pour accéder et revenir de toutes les routes. Adressez-vous au point d'accueil ou à ses points d'information.

RC:	1	5	8	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	21	22	25	26	
RF:	5	9	13	15	16	19	20	21	26									
FT:	1	6	9	15	16	17	18	20	25	26	CR							
RR:	2	3	8	10	11	12	16	18	19	20	21	22	26					
RFt:	2	3	4	5	7	8	9	13	14	20	21	22	23	24	25			
RP:	3	4	5	6	7	8	10	11	12	14	16	19	20	21	22	23	24	25

The Val d'Aran is one of the privileged spots for the practice of the mountain biking.
 The BTT centre Val d'aran proposes you some standardized and accessible routes for all degrees of difficulty, of over 400 km of circuits mapped out. Everyone, whether you are a keen mountain-biker or simply a lover of nature, can quietly experience the mountain bike experience.

Cultural Route (RC): Visit our artistic and cultural heritage.
Fluvial route (RF): Pedal along our rivers and lakes.
Family Time (FT) : route for all the members of the family.
Rural Route (RR): Visit our villages, and their connections.
Forest Route (RFt): Get to know the forests and their multiple species.
Panoràmic Route (RP): Enjoy spectacular sights of Aran.
Camin Reiau (CR): the ancient road that joins the Val d'Aran. Discover its gastronomy and tradition.
Descent (D): spectacular itinerary with strong drops which requires a high technical level. Transport service and logistics available.

We make it **very easy for you**, offering you the possibility of public transport or transfers to get to and from all the routes. Ask at the reception point or at its information points.



Consells | Consejos | Conseils | Advices

- Abans de sortir informeu-vos de l'estat de la bicicleta, de la ruta i del clima previst.
- Deixeu dit el camí que fareu.
- Utilitzeu el casc.
- Garantiu la vostra seguretat, penseu en la Llicència ecològica de la FCC.
- Respecteu la prioritat dels vianants i les normes de circulació.
- Respecteu el medi ambient i l'entorn natural.
- Seguiu les rutes senyalitzades, no entreu en els camins de propietat privada.
- No embruteu el bosc.
- El Centre BTT no es fa responsable d'un mal ús dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.

- Antes de salir informaros del estado de la bicicleta, de la ruta y del clima previsto.
- Dejad dicho el camino que haréis.
- Utilizaed el casco.
- Garantizad vuestra seguridad, pensad en la Licencia ecológica de la FCC.
- Respetad la prioridad de los caminantes y las normas de circulación.
- Respetad el medio ambiente y el entorno natural.
- Seguid las rutas señalizadas, no entréis en los caminos particulares.
- No ensuciéis el bosque.
- El Centro BTT no se hace responsable de un mal uso de los itinerarios ni de las posibles imprudencias de los usuarios.

- Avant de partir, informez-vous sur l'état du vélo que vous utiliserez pour la route et des prévisions météo.
- Faites savoir le chemin que vous allez emprunter.
- Portez un casque.
- Garantissez votre sécurité, pensez à la Llicència Ecològica de la FCC (Fédération Catalane de Cyclisme).
- Respectez la priorité des passants et les règles de circulation.
- Respectez l'environnement.
- Suivez les routes signalises, n'empruntez pas de chemins privés.
- Ne jetez pas d'ordures dans les bois.
- Le Centre BTT ne sera pas tenu responsable en cas de mauvais usages des itinéraires de la part des usagers et d'éventuelles imprudences commises par ces derniers.

- Before starting your excursion check the condition of your bike, your planned route and the weather forecast.
- Tell others of your planned route.
- Use a helmet.
- Guarantee your safety - think of the FCC "Ecological Licence.
- Respect the right of way of pedestrians and the highway code.
- Treat the environment and nature with respect..
- Follow the market routes. Do not enter private roads and paths.
- Do not litter the woods.
- The Centre BTT is not responsible for careless use of the cycle routes or possible carelessness of users.



Copos bike
 Ap. Elurra. 25539 Betren
 Tel. (+34) 973 640 024
 Fax: (+34) 973 642 825
 www.coposbike.com

Bossòst
 • **Complex Esportiu**
 Tel. (+34) 973 647 241

Les
 • **Información e Torisme**
 Tel. (+34) 973 647 303
 www.turismoles.com

Pònt d'Arròs
 • **Camping Verneida**
 Tel. (+34) 973 641 024
 www.campingverneida.com

Salardú
 • **Albergue Era Garona**
 Tel. (+34) 973 645 271
 www.tojuaran.com
 • **Información turística Val d'Aran**
 Tel. (+34) 973 645 197
 www.torismearan.org

Vielha
 • **Información turística Val d'Aran**
 Tel. (+34) 973 640 110
 www.torismearan.org

Punt d'acolliment
 Punto de acogida
 Point accueil | Reception point

Punt d'informació
 Punto de información
 Point information
 Information point

Punt de sortida
 Punto de salida
 Point départ
 Departure point

Punt de rentat | Punto de lavado
 Point lavage | Washing point

Lloguer BTT | Alquiler BTT
 Location VTT | Bike rental

Reparació BTT | Reparación BTT
 Réparation VTT | Repairs

Dutxes | Duchas
 Douches | Showers

WC

Desnivell positiu acumulat
 Desnivel positivo acumulado
 Dénivelé maximal et minimal
 Maximum and minimum height difference

Km
 Quilòmetres totals
 Kilómetros totales
 Total en kilomètres
 Total kilometres



- ★ Lloc pintoresc | Lugar pintoresco | Site pittoresque | Picturesque spot
- 🌄 Vistes panoràmiques | Vistas panorámicas | Vues panoramiques | Panoramic views
- 🏕️ Camping | Camping | Camping | Campsites
- 🏠 Allotjament | Alojamiento | Logement | Accommodations
- 🍽️ Restaurant | Restaurante | Restaurant | Restaurant
- 🌳 Àrea de picnic | Area de picnic | Aire de picnic | Picnic area's
- 🛀 Balneari | Balneario | Balnéaire | Spa
- 🏛️ Església romànica | Iglesia románica | Eglise romane | Romanesque church
- 🏰 Monuments megalitics | Monumentos megalíticos | Monuments mégalithiques
 Megalithic monuments



copos|bike|

Punto oficial de acogida de BTT del Conselh Generau d'Aran

Centro homologado BTT-Cataluña

Gestión, coordinación y promoción de paquetes turísticos de BTT

Alquiler de MTB, GPS con las rutas de Aran, bicis con sillas niño
 Tienda con las mejores marcas del mercado
 Rutas guiadas y a la carta por personal profesional y cualificado
 Servicio de transporte y soporte logístico en rutas lineales
 Central de Reservas y Turismo Activo



Copos Bike is the official reception BTT point (BTT is mountain bike in Catalan) of the Conselh Generau d'Aran, which is also a certified centre by Turisme de Catalunya. The centre offers management, coordination, and promotion of BTT tourist packages.
 MTB rental, GPS with the routes of Aran, pushchairs bikes rental
 Repair workshop and Shop: find the best labels of the market
 Guided routes at will by professional and qualified staff
 Transport service and logistic support in linear routes

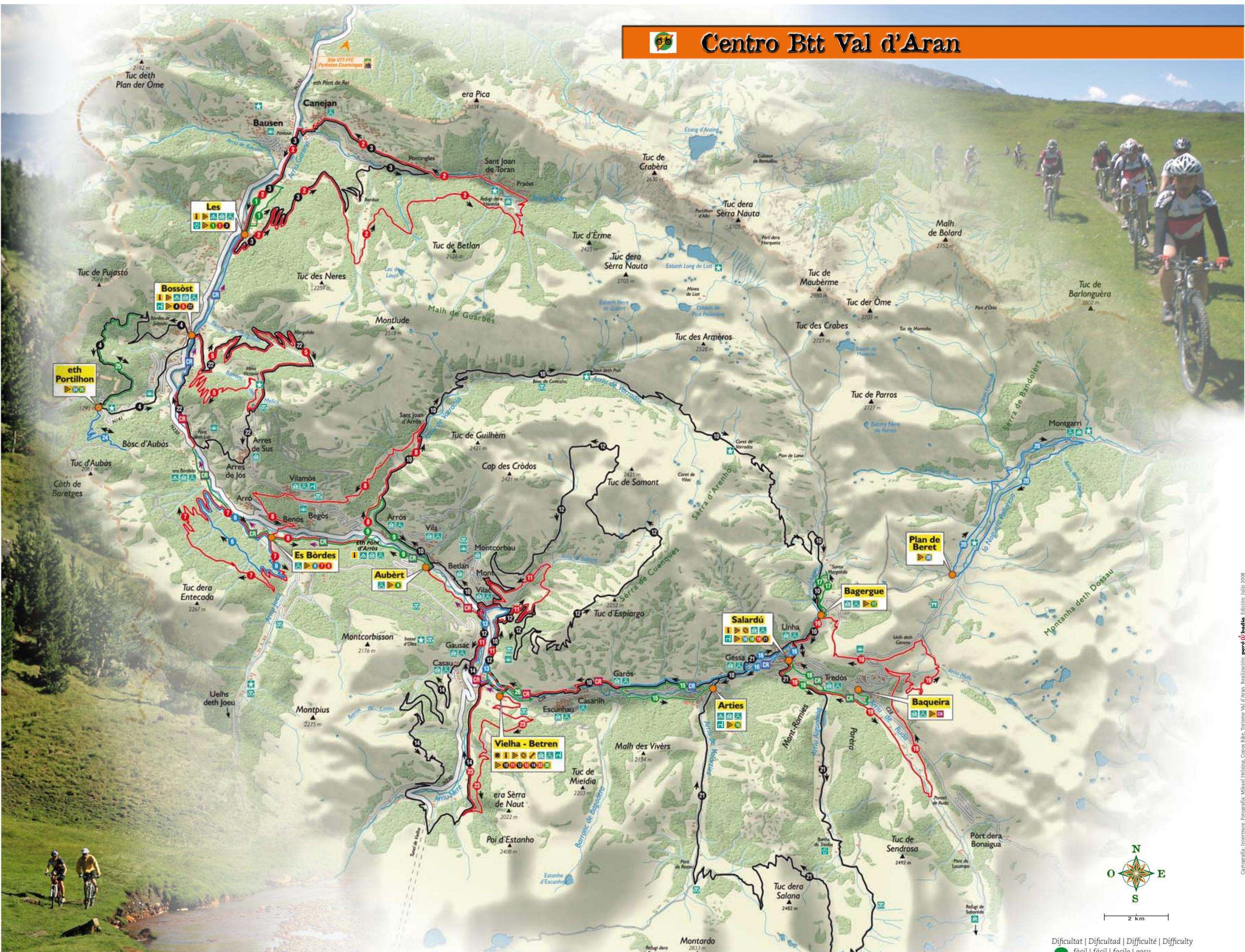
copos|bike|

Ap. Elurra. 25539 Betren
 tel. (+34) 973 640 024 | fax: (+34) 973 642 825
 www.coposbike.com | info@coposbike.com





Centro Btt Val d'Aran



Recorrido Circuito Btt Baish Aran	Longitud	Desnivell
1 Les Sant Blai Camin Reiau Les	4,6 km	+22 m
2 Les Pista Portet Honeria Canejan Les	34,0 km	+820 m
3 Les Portet Bordius Porcingles Canejan Les	24,2 km	+850 m
4 Bossòst Bordes Sapòda Portilhon Camin Vielh Bossòst	14,4 km	+700 m
5 Bossòst Margalida Bassa d'Arres Mina Victoria Bossòst	24,0 km	+950 m
6 Es Bòrdes Pònt deth Coc Montanhetes Pònt d'Arrò Es Bòrdes	10,5 km	+300 m
7 Es Bòrdes Pònt deth Coc Montanhetes Montanha de Vilamòs Pònt d'Arròs Es Bòrdes	15,8 km	+650 m
8 Es Bòrdes Pònt d'Arròs Sant Joan Vilamòs Benós Es Bòrdes	16,3 km	+450 m
22 Bossòst Margalida Arres Pònt deth Lop Bossòst	21,8 km	+1000 m
24 Portilhon Bòsc d'Aubàs	6,8 km	+225 m
25 Portilhon Bòrdes de Sauvaga Portilhon	10,7 km	+80 m

Recorrido Circuito Btt Mijaran	Longitud	Desnivell
9 Aubèrt Pònt d'Arròs Aubèrt	6,7 km	+140 m
10 Vielha Vilac Vila Varradòs Bagergue GR Vielha	46,5 km	+1200 m
11 Vielha Pista Salient Bòrda de Rei Mont Montcorbau Mont Vilac Beusa Vielha	14,6 km	+300 m
12 Vielha Pista Salient Bords Mont Vilac Vielha	38,0 km	+1200 m
13 Vielha Vilac Beusa Gausac Vielha	7,8 km	+120 m
14 Vielha Casau Pomaròla Sarrahèra Vielha	24,0 km	+930 m
23 Vielha Pista de Tuca Camin Sarrahèra Pista Nere Vielha	13,0 km	+560 m
26 Betren Vielha Betren	2,8 km	+50 m

Recorrido Circuito Btt Naut Aran	Longitud	Desnivell
15 Arties Garòs Arties	5,8 km	+50 m
16 Salardú Unha Gessa Salardú	3,4 km	+90 m
17 Bagergue Sta. Margalida	3,0 km	+100 m
18 Salardú Ctra Aiguamòg Tredòs Salardú	3,8 km	+130 m
19 Salardú Tredòs Pònt de Ruda Tanau Orri Bagergue Unha Salardú	18,2 km	+700 m
20 Plan de Beret Montgarri Plan de Beret	12,2 km	+215 m
21 Salardú Prüedo Arties Salardú	32,0 km	+880 m
CR Camin Reiau		

Dificultat | Dificultad | Difficulté | Difficulty
 ● facil | fácil | facile | easy
 ● mitjana | media | moyenne | average
 ● difícil | difícil | difficile | difficult
 ● molt difícil | muy difícil | très difficile | very difficult