



www.senderismovaldaran.com
www.visitvaldaran.com
www.esenciapirineos.com



Un mar de montañas

Senderismo en Val d'Aran



Val d'Aran paso a paso

Cualquier excusa es buena para conocer **Val d'Aran**; unas vacaciones programadas o una escapada improvisada. La excepcional situación de este valle le convierten en el único de clima atlántico de la cordillera Pirináica española.



La oferta de actividades en cualquier época del año es muy variada y apta para todos los gustos y edades. Para los amantes del **senderismo**, las posibilidades son inmensas.

El **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, montañas de más de 3.000 metros, espectaculares lagos y saltos de agua, senderos señalizados para todos los niveles y una gran oferta de ocio vinculado a la práctica del senderismo, no dejan lugar a dudas: **Val d'Aran es único**.

Desde un paseo tranquilo y reparador hasta un desafío extremo en un entorno seguro, **Val d'Aran** ofrece todo lo necesario para vivir momentos memorables tanto a pie como en bicicleta; en solitario, con amigos o en familia, haga el tiempo que haga.

En invierno, **Baqueira Beret**, considerada por muchos la mejor estación de esquí de los Pirineos.

Val d'Aran ha sabido además conservar intacto su extraordinario patrimonio lingüístico, artístico y cultural, que han dado lugar a una herencia plenamente integrada con la naturaleza. Sus itinerarios revelan la historia del país y una gran riqueza artística que destaca por su particular arte románico y gótico, únicos en el mundo.

Su oferta de alojamiento es tan amplia y variada como sus paisajes, con sus más de 14.000 plazas de alojamiento, hoteles de 4 y 5 estrellas, pequeños hoteles y apartoteles, dos paradores nacionales, campings, establecimientos de turismo rural, refugios de alta montaña y albergues de juventud, en un entorno amable y cálido.



Val d'Aran

El destino de montaña con mayor diversidad y calidad del sur de Europa

Val d'Aran a tus pies

Val d'Aran y sus más de 300 km. de caminos garantizan una excepcional variedad de propuestas. Lo más difícil será escoger.

Los hombres y mujeres araneses, que con sus pies han abierto las necesarias vías de comunicación, han sabido también conservar con sus manos ese incomparable espacio heredado. Y es así como hoy muchos de esos caminos siguen fascinando aún después de haber sido andados una y otra vez.



En **Val d'Aran** y en el **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** los visitantes pueden disfrutar de itinerarios familiares de escasa dificultad, que invitan a una cómoda contemplación del paisaje durante el paseo. Para el que busca mayores desafíos, **Val d'Aran** ofrece ascensiones de todos los niveles, hasta la conquista de picos de alta montaña que superan los 3.000 metros, dotados de una red de refugios preparados y señalizados para que nada pueda empañar el desafío.

Senderismo a la carta



Perfectamente señalizadas, estas rutas permiten disfrutar de los mejores paisajes del valle de la mejor manera posible: a pie. Cada rincón esconde algo nuevo y cambiante por descubrir, según la estación del año. Sólo hace falta un buen calzado y ganas de ver cosas nuevas.



Las 6 mejores rutas de senderismo

01 Del Pla de Beret a Montgarri

El paisaje entorno al antiguo santuario es de una belleza espectacular, situado entre prados y bosques, cerca del tranquilo Noguera Pallaresa y rodeado de una calma absoluta.

Recorrido	Tiempo	Desnivel	Dificultad
12,6 km.	3h. 30'	200 m.	fácil

02 Ruta de los 7 lagos en Colomèrs

Excursión de visita obligada en Val d'Aran, en la zona periférica del Parque Nacional de Aigüestortes. Se trata de un circo glaciar rodeado por picos cercanos a los 3000 metros con una excepcional panorámica sobre más de 40 lagos.

Recorrido	Tiempo	Desnivel	Dificultad
5,7 km.	3h.	360 m.	difícil

03 Un paseo fluvial por los pueblos de Castièro

Subida por la pista de la antigua estación de esquí de la Tuca para alcanzar los pueblos de Escunhau y Casarilh disfrutando de la bonita perspectiva de Vielha. La vuelta por la solana sigue un camino de relieve rocoso entre prados y rica vegetación abierta.

Recorrido	Tiempo	Desnivel	Dificultad
8 km.	2h. 40'	300 m.	media

04 Artiga de lin y Uelhs deth Joeu

La hermosa ribera del Joeu, llega a su zona más alta en el maravilloso paraje natural del Plan dera Artiga. Punto de inicio de varias excursiones de sendereismo, se puede acceder al nacimiento del río, más conocido como "uelhsd deth Joeu". Estas aguas desaparecen en el glaciar del Aneto y después de circular subterráneamente durante 4 Km, vuelven a aparecer en esta maravilla de la naturaleza.

Recorrido	Tiempo	Desnivel	Dificultad
2,5 km.	1h.	90 m.	fácil

05 El espectacular hayedo de Carlac

Partiendo del encantador pueblo de Bausen, escondido donde la vertiente de la montaña de Vacanera se suaviza, el trayecto bordea la ladera y entra en un impresionante bosque de hayas para ofrecer después formidables vistas sobre Bausen y el Baish Aran.

Recorrido	Tiempo	Desnivel	Dificultad
5 km.	2h.	275 m.	media

06 Por el corazón de Toran

Pueblos típicos cerca de la frontera con Francia, llenos de encanto rodeados de bosques húmedos de hayas y abetos. Es recomendable visitar alguna de sus poblaciones por su atractivo: Porcingles, Bordius, Sant Joan de Toran, Pradets,...

Recorrido	Tiempo	Desnivel	Dificultad
2,3 km.	45'	100 m.	fácil

6 ascensiones imprescindibles

01 TUC DERA MONTJÒIA (2.167 m.):

Acceso a este pico por el Valle de la Artiga de Lin, observando durante su recorrido las cabañas de los pastores en la montaña y pudiendo disfrutar en la cumbre de unas espectaculares vistas al pirineo francés.

02 MONTCORBISON (2.174 m.):

Situado en pleno centro de la Val d’Aran, accederemos a él por el exuberante bosque de Baricauba, y a medida que vayamos prosperando en la ruta podremos disfrutar de las coníferas de esta zona. Una vez en la cima, podremos disfrutar en su plenitud de la estupenda panorámica de la Val d’Aran que ésta nos ofrece.

03 TUC DE MAUBERME (2.880 m.):

Ascensión por el río Unhòla con su precioso color rojo debido a que la zona dispone de recursos minerales y a la antigua zona minera. El acceso al pico se desarrolla a través del Lago Montoliu y en su cima se puede disfrutar de las fantásticas vistas a los lagos de Liat y a Francia.

04 TRAVESÍA DEL PÒRT DE VIELHA (2.442 m.):

Empezaremos la Ruta al lado del Refugio del “Espitau de Vielha” en la boca sur del túnel de Vielha, y durante la ruta podremos observar los antiguos búnquers, contruídos durante la guerra civil. En esta excursión podremos ser conscientes de lo que suponía la comunicación terrestre con ésta zona, antes de la construcción del Túnel de Vielha.

05 GRAN TUC DE COLOMERS (2.933 m.):

Ésta dificultosa ascensión nos permite disfrutar de la zona lacustre más concentrada de Europa. Resulta fácil encontrar nieve en cualquier época del año en la que queramos realizarla. Ésta ruta nos adentra en la zona del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

06 MONTARDO (2.833 m.):

El Montardo es probablemente la montaña más conocida de Val d’Aran. Sus 2.833 metros representan un perfecto mirador de toda la comarca y desde allí se pueden divisar otras muchas montañas de la zona. Está situada en la parte más septentrional del parque nacional de Aigüestortes y al sur de la Vall d’Aran.



Desde arriba todo se ve mejor. Llegar a donde no todos están dispuestos, aumenta el placer de la dura ascensión. Y al final, una vez en la cima, el regalo para la vista. Un premio al esfuerzo, merecido y alcanzable solo para los más voluntariosos.

Rutas temáticas

01 CAMIN REIAU

Travesía por los primitivos senderos que los romanos ya utilizaban para viajar entre los pueblos de la Val d’Aran. 150 km a recorrer en diferentes etapas.
+info: www.caminreiau.cat

Recorrido total	Desnivel Acumulado
150 km.	12.000 m.

02 CARROS DE FOC

Ruta circular que la grandiosidad del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici obliga a realizar en varias etapas. Alojamiento en los refugios de montaña del Parque Nacional.
+info: www.carrosdefoc.com

Recorrido total	Desnivel Acumulado
55 km.	9.200 m.

03 PASS’ARAN

Travesía transfronteriza (Couserans - Val d’Aran) de alta montaña que discurre por el GR-10 y el GR-211 en cinco etapas. Alojamiento en refugios y gîtes.
+info: www.camins.net

Recorrido total	Desnivel +	Desnivel -
64 km.	5.155 m.	5.050 m.

04 CUATRO CUMBRES, CUATRO LENGUAS

Permite acceder a las cuatro cimas más emblemáticas y a fantásticos miradores del paisaje a su entorno. Cada uno de los cuatro territorios ofrece una lengua, cultura e historia propias.
+info: www.camins.net

Recorrido total	Desnivel Acumulado
50 km.	4.472 m.

05 SETAU SAGÈTH

Cinco etapas por la historia de la Val d’Aran a través de sus pueblos, riberas y collados siguiendo el GR211. Alojamiento en hoteles refugios y albergues de la zona.
+info: www.setausaget.com

Recorrido total	Desnivel Acumulado
103 km.	9.480 m.



06 EL TERMAL TREK

El Termal Trek es una combinación perfecta de senderismo y aguas termales, alojándote en Hoteles únicos y con un fort-fait de servicios es un itinerario que va siguiendo la mejor zona termal del Pirineo: Boi, Tredos, Arties, Vielha y Les.

Recorrido total	Desnivel Acumulado
60 km.	Lineal

07 ENCANTATS

Ruta a pie, que propone recorrer el Parque Nacional a través de la Val d’Aran, el Pallars Sobira y la Alta Ribagorza, por los caminos históricos que atraviesan las zonas de mayor belleza del Parque. Itinerario circular de 5 etapas que comienza y acaba en Vielha.

Recorrido total	Desnivel Acumulado
90 km.	8.060 m.



Una selección de rutas temáticas organizadas por profesionales. Vivir la naturaleza salvaje en todo su esplendor. Conocer de manos de los mejores expertos, todos aquellos lugares secretos y remotos, sólo necesita de la voluntad de querer experimentarlo.

Los Sellos de Calidad



Los Sellos de Calidad del Plan de Desestacionalización e Internacionalización Turística de Val d'Aran

El Plan Piloto de Desestacionalización e Internacionalización Turística de **Val d'Aran**, desarrollado en el marco de un convenio entre Turespaña, el Conselh Generau d'Aran a través de Torisme **Val d'Aran** y el Gremi d'Ostalariá dera **Val d'Aran**, ha permitido la identificación y especialización de **Val d'Aran** en tres productos turísticos con potencial de desestacionalizar e internacionalizar la demanda turística del destino. Los productos turísticos seleccionados son "senderismo", "BTT" y "bienestar en la montaña".



Todas las ofertas que han mostrado su compromiso por la especialización, se han aglutinado en Clubes de Producto y se comprometen con ofrecer un servicio especializado de calidad, adaptado a las necesidades del consumidor internacional prioritario y fuera de la temporada tradicional de esquí.



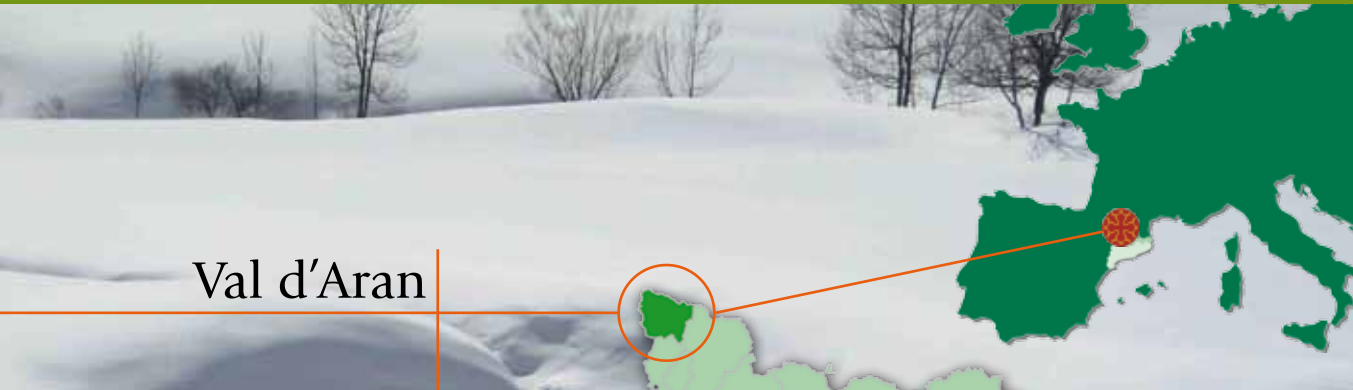
senderismo 
VAL D'ARAN

Este sello de especialización aglutina empresas comprometidas con un servicio especializado en senderismo. Ofrecen asesoramiento profesional e información sobre rutas y servicios especializados en senderismo en inglés, francés y/o alemán. Se adaptan en instalaciones (rincón del senderista, espacio para limpiar y secar ropa y calzado, etc.), horarios y alimentación a las necesidades de los senderistas.



Localización

Val d'Aran



Distancias

Por carretera:

Desde Barcelona (310 km)
Desde Girona (360 km)
Desde Lleida (166 km)
Desde Tarragona (269 km)
Desde Madrid (582 km)
Desde San Sebastián (308 km)
Desde Valencia (480 km)
Desde Bilbao (409 km)
Desde Sevilla (1.115 km)
Desde A Coruña (1.005 km)

Aeropuertos más próximos:

Pirineos- Lleida - Alguaire - España (145 km)
Barcelona - España (310 km)
San Sebastián - España (308 km)
Bilbao - España (404 km)
Zaragoza - España (260 km)
Toulouse - Francia (165 km)
Pau - Francia (157 km)



Desde la Oficina de Torisme Val d'Aran les damos la bienvenida.

+ info:

Tel. (+34) 973 640 110
www.visitvaldaran.com
www.esenciapirineos.com

www.bttvaldaran.com
www.senderismovaldaran.com
www.bienestarvaldaran.com

