



www.bttvaldaran.com
www.visitvaldaran.com
www.esenciapirineos.com



Rodando entre nubes

BTT y cicloturismo en Val d'Aran



Un descubrimiento sobre dos ruedas

Cualquier excusa es buena para conocer **Val d'Aran**; unas vacaciones programadas o una escapada improvisada. La excepcional situación de este valle le convierten en el único de clima atlántico de la cordillera Pirinéica española.



Val d'Aran

El destino de montaña con mayor diversidad y calidad del sur de Europa

La oferta de actividades en cualquier época del año es muy variada y apta para todos los gustos y edades. Para los amantes del **BTT** y el **cicloturismo**, las posibilidades son inmensas.

El **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, montañas de más de 3.000 metros, espectaculares lagos y saltos de agua, pistas señalizadas para todos los niveles.

Desde un paseo tranquilo y reparador hasta un desafío extremo en un entorno seguro, **Val d'Aran** ofrece todo lo necesario para vivir momentos memorables tanto a pie como en bicicleta; en solitario, con amigos o en familia, haga el tiempo que haga.

En invierno, **Baqueira Beret**, considerada por muchos la mejor estación de esquí de los Pirineos.

Val d'Aran ha sabido además conservar intacto su extraordinario patrimonio lingüístico, artístico y cultural, que han dado lugar a una herencia plenamente integrada con la naturaleza. Sus itinerarios revelan la historia del país y una gran riqueza artística que destaca por su particular arte románico y gótico, únicos en el mundo.

Su oferta de alojamiento es tan amplia y variada como sus paisajes, con sus más de 14.000 plazas de alojamiento, hoteles de 4 y 5 estrellas, pequeños hoteles y apartoteles, dos paradores nacionales, campings, establecimientos de turismo rural, refugios de alta montaña y albergues de juventud, en un entorno amable y cálido.

La oferta de wellness completa y satisface los deseos de los más exigentes. Además de los servicios de spas ofrecidos por diversos hoteles, la Val d'Aran cuenta con centros termales de prestigio internacional.



Una gran oferta de ocio vinculada a la práctica del ciclismo, no deja lugar a dudas: **Val d'Aran es único.**

BTT y cicloturismo: Admirando el paisaje



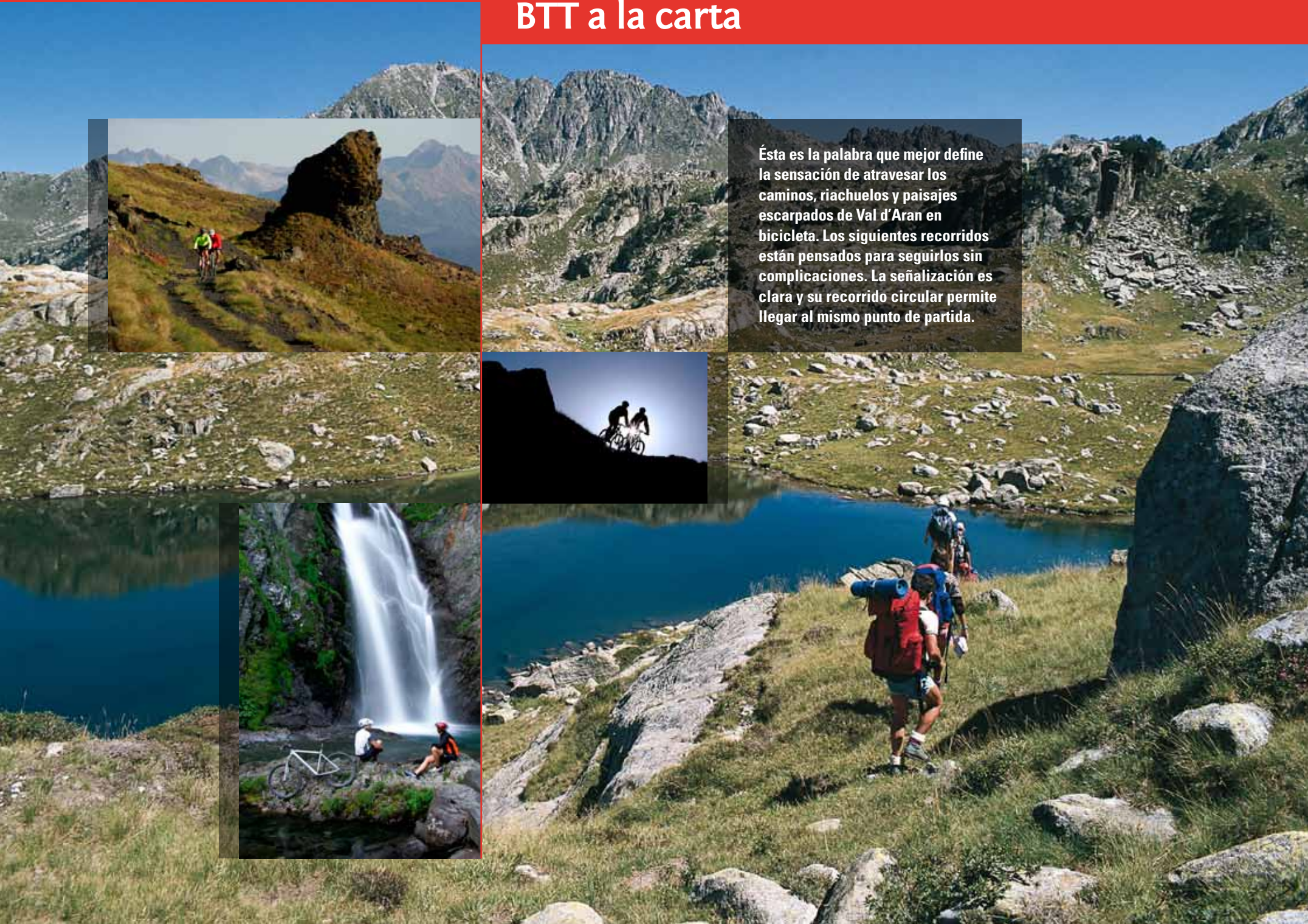
Val d'Aran cuenta con más de 400 km. de rutas homologadas

PRIVILEGIO. Ésta es la palabra que mejor define la sensación de atravesar los caminos, riachuelos y paisajes escarpados de **Val d'Aran** en bicicleta.

Con su carácter itinerante, el ciclismo permite adentrarse en el corazón de **Val d'Aran** con una perspectiva muy diferente al viaje a pie. Planicies, ascensiones, recorridos serpenteantes o un simple obstáculo que salvar convierten una ruta en mil historias que contar.

Accesibles para todo tipo de practicantes, desde un modesto y evocador paseo hasta el recorrido más escarpado, técnico y exigente. Sólo hace falta el equipo y una buena compañía.





Ésta es la palabra que mejor define la sensación de atravesar los caminos, riachuelos y paisajes escarpados de Val d’Aran en bicicleta. Los siguientes recorridos están pensados para seguirlos sin complicaciones. La señalización es clara y su recorrido circular permite llegar al mismo punto de partida.

6 itinerarios recomendados y señalizados

01 Bossòst / Margalida / Bassa d’Arres / Mina Victoria / Bossòst:

Esta ruta nos permite conocer los preciosos bosques de pino negro y abetos y la zona de las antiguas minas, de donde antaño se extraían distintos minerales. En la Bassa d’Arres podemos disfrutar de las magníficas vistas del territorio.

Longitud	Tiempo	Desnivel	Dificultad
24,0 km.	4h. 30’	+ 950 m.	difícil

02 Es Bòrdes / Pònt deth Coc / Montanhetes / Pònt d’Arró / Es Bòrdes:

Divisaremos el acceso a la Artiga de Lin por Es Bòrdes, pero nos desviaremos antes por el puente y nos adentraremos en una zona de prados y bosques de pinos, abetos y avellanos para volver al pueblo por el puente d’Arró y avistar la desembocadura del Rio Joeu en el Garona.

Longitud	Tiempo	Desnivel	Dificultad
10,5 km.	2h. 30’	+ 300 m.	media

03 Vielha / Vilac / Beusa / Gausac / Vielha:

El murmullo de los viandantes y el tráfico de la capital se convertirán en recuerdo a medida que nos alejemos de ella para circular por tres de los 13 pueblos que forman el municipio de Vielha-Mijaran. La bonita iglesia románico-gótica de Sant Martin de Gausac es otro de los encantos de la ruta.

Longitud	Tiempo	Desnivel	Dificultad
7,8 km.	1h. 20’	+ 120 m.	media

04 Vielha / Pista de Tuca / Camin Sarrahèra / Pista Nere / Vielha:

Saliendo de Vielha hacia Betren, encontraremos allí el centro BTT de la Val d’Aran y entraremos en el área de la Tuca, que albergaba la antigua estación de esquí. Podremos disfrutar de unas vistas excepcionales de la zona que da acceso al Salient desde Vilac.

Longitud	Tiempo	Desnivel	Dificultad
13,0 km.	2h. 30’	+ 560 m.	difícil

05 Salardú / Tredòs / Pònt de Ruda / Tanau / Orri / Bagergue / Unha / Salardú:

El trayecto nos conduce por algunos de los pueblos del Terçon de Pujòlo, y desde Salardú y Unha podremos observar el macizo de la Maladeta con toda su belleza y espectacularidad. También podremos contemplar varias de las zonas que comprenden la estación de esquí de Baqueira Beret.

Longitud	Tiempo	Desnivel	Dificultad
18,2 km.	3h.	+ 700 m.	difícil

06 Plan de Beret / Montgarri / Plan de Beret:

En el Plan de Beret podremos ver el ganado de la zona: vacas y caballos que desde muy antiguamente usan esta gran llanura como pasto durante parte del año. A medida que avancemos disfrutaremos del bosque de pino negro y de las vistas del río Noguera Pallaresa, que anteriormente era sólo un fino hilo de agua, y nos dejaremos sorprender por la majestuosidad del refugio y el Santuario de Montgarri.

Longitud	Tiempo	Desnivel	Dificultad
12,2 km.	1h. 45’	+ 215 m.	media

Rutas temáticas programadas

Todo a punto para partir.

Pedals de foc

Itinerario en bicicleta de montaña por el perímetro del Parque Nacional de Aigüestortes, adaptado a todos los niveles: desde el más suave, en seis etapas y en compañía de un guía, hasta el reto de recorrerlo en sólo tres días.

(+ info: www.pedalsdefoc.com)

Distancia	Desnivel
220 km.	5.800 m. de desnivel positivo acumulado

Pedals d'Occitània

Trayecto en bicicleta de montaña por Occitània, Aran y Comminges, recorriendo la unión perfecta entre Val d'Aran y Francia que aprovecha las infraestructuras de turismo rural de la zona y las pistas y caminos que las interconectan. (+ info: www.pedalsdoccitanie.com)

Distancia	Desnivel
227 km.	6.000 m. de desnivel positivo acumulado

Le Dèfi Occitan

Ruta de alta montaña de 197 km. para recorrer Occitania en bicicleta de carretera. En dos etapas, aunque los más valientes podrán cubrir el trayecto en un solo día.

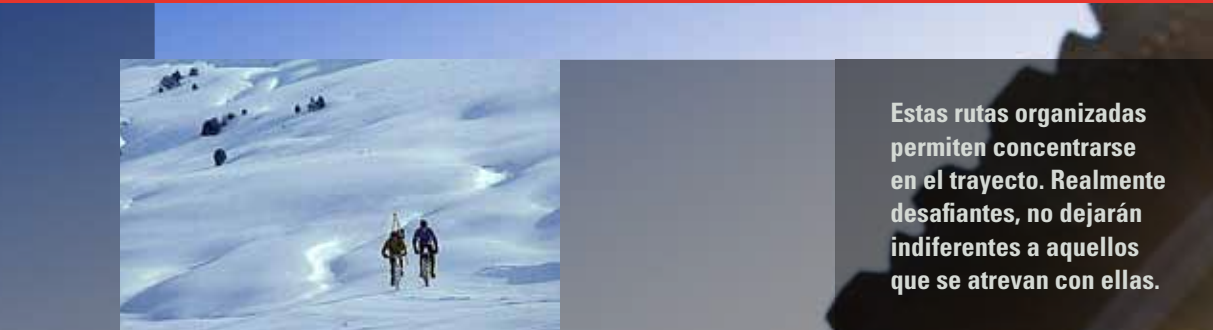
(+ info: www.ledefioccitan.com)

Distancia	Desnivel
197 km.	4.500 m. de desnivel positivo y negativo

Era Roda

De dos a cinco etapas 100% Aran. Para completar el recorrido deberá encontrar los objetivos marcados gracias a la tarjeta "EraRodaCard", el mapa de etapas y el navegador GPS. Como prueba irrefutable del desafío, deberá fotografiar las localizaciones y aspectos inéditos del trayecto. El tiempo y kilómetros recorridos determinarán su ranking. (+ info: www.eraroda.com)

Distancia	Desnivel
240 km.	5.000 m. de desnivel positivo acumulado



Estas rutas organizadas permiten concentrarse en el trayecto. Realmente desafiantes, no dejarán indiferentes a aquellos que se atrevan con ellas.



CENTRO BTT VAL D'ARAN

El centro BTT propone diferentes rutas temáticas para todos los niveles y dificultades a lo largo de más de 400 km. señalizados, con la posibilidad de transporte público o transfers para acceder o volver de cada una de las rutas.

+ info: Tel. +34 973 640 024

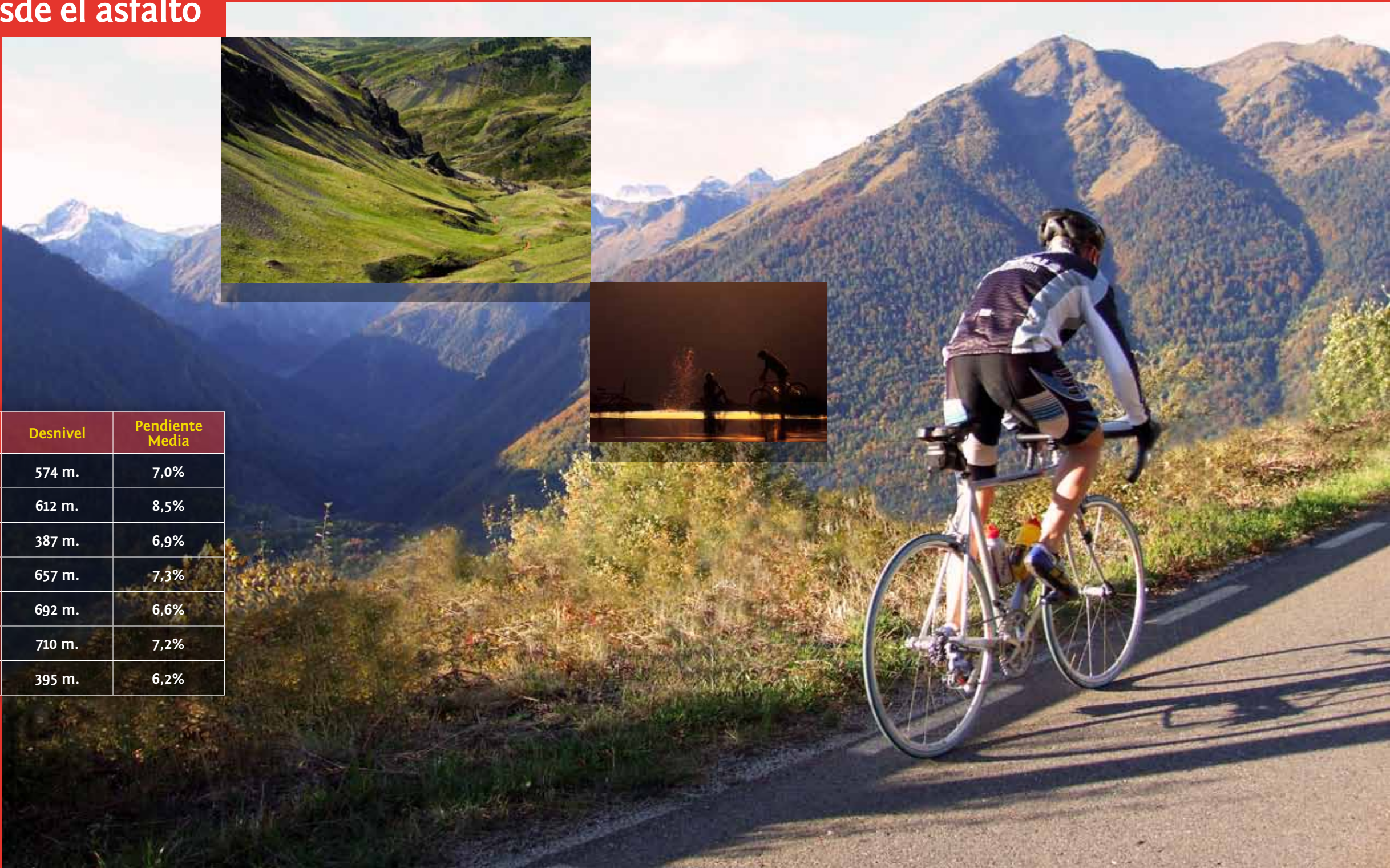
www.coposbike.com · info@coposbike.com

La montaña desde el asfalto

7 propuestas cicloturísticas

La práctica de la bicicleta sobre asfalto también tiene su espacio en Val d’Aran. Sea cual sea la elección, cada una permite descubrir diferentes aspectos del valle. Los puertos están perfectamente señalizados.

Cicloturismo Val d’Aran	Longitud	Cota Inferior	Cota superior	Desnivel	Pendiente Media
01 Bossòst – Portilhon	8.200 km.	718 m.	1292 m.	574 m.	7,0%
02 Bossòst – Guardader d’Arres	7.200 km.	708 m.	1320 m.	612 m.	8,5%
03 Pònt d’Arròs – Vilamòs	5.600 km.	863 m.	1250 m.	387 m.	6,9%
04 Es Bòrdes – Artiga de Lin	9.100 km.	811 m.	1468 m.	657 m.	7,3%
05 Pònt d’Arròs – Saut deth Pish	10.700 km.	863 m.	1555 m.	692 m.	6,6%
06 Aubèrt – Bassa d’Oles	10.000 km.	889 m.	1599 m.	710 m.	7,2%
07 Baqueira – Plan de Beret	6.350 km.	1483 m.	1878 m.	395 m.	6,2%



Los Sellos de Calidad



Los Sellos de Calidad del Plan de Desestacionalización e Internacionalización Turística de Val d'Aran

El Plan Piloto de Desestacionalización e Internacionalización Turística de **Val d'Aran**, desarrollado en el marco de un convenio entre Turespaña, el Conselh Generau d'Aran a través de Torisme **Val d'Aran** y el Gremi d'Ostalariá dera **Val d'Aran**, ha permitido la identificación y especialización de **Val d'Aran** en tres productos turísticos con potencial de desestacionalizar e internacionalizar la demanda turística del destino. Los productos turísticos seleccionados son "senderismo", "BTT" y "bienestar en la montaña".



Todas las ofertas que han mostrado su compromiso por la especialización, se han aglutinado en Clubes de Producto y se comprometen con ofrecer un servicio especializado de calidad, adaptado a las necesidades del consumidor internacional prioritario y fuera de la temporada tradicional de esquí.



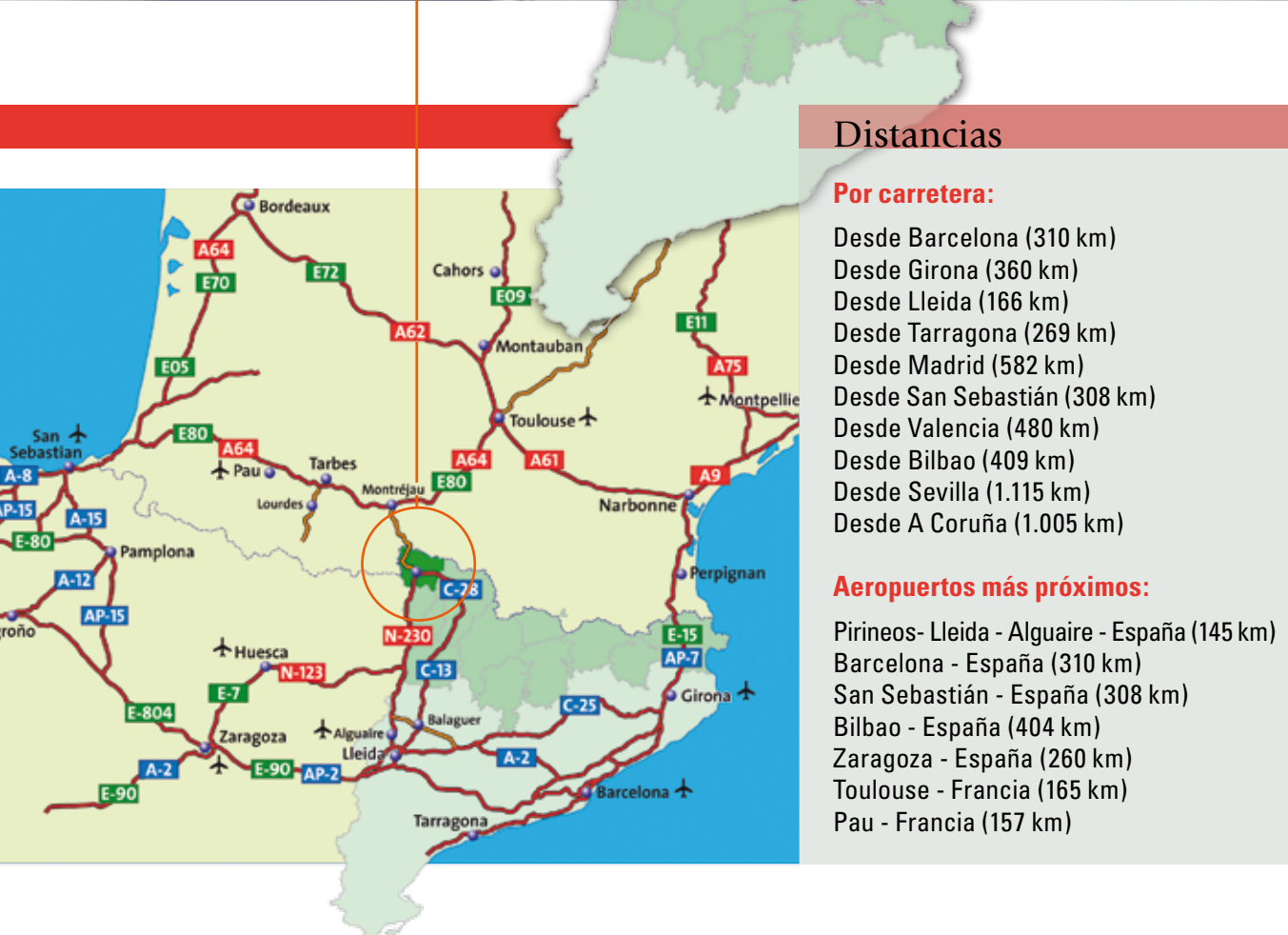
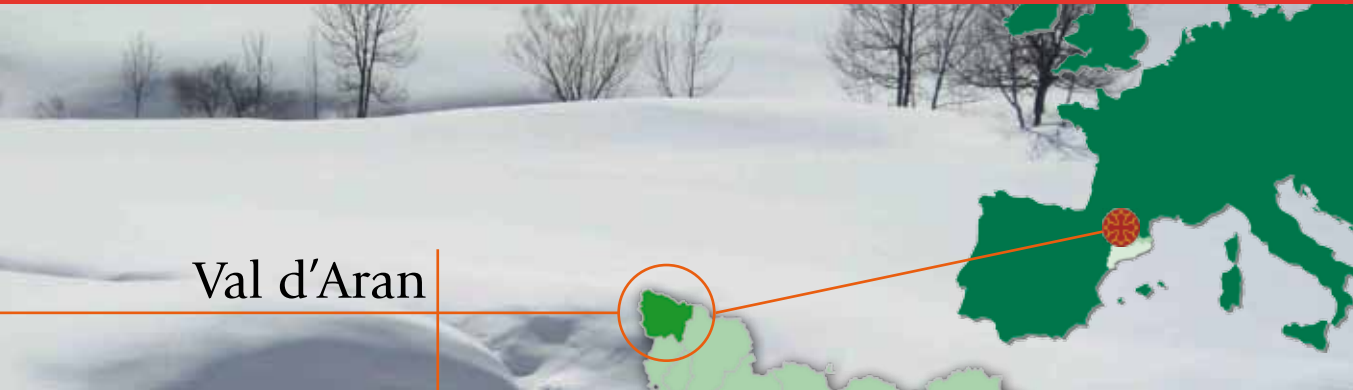
btt
VAL D'ARAN

Este sello de especialización aglutina empresas comprometidas con un servicio especializado para los aficionados de la BTT. Además de ofrecer asesoramiento profesional e información sobre rutas y servicios especializados en btt y/o bicicleta en inglés, francés y/o alemán, ofrecen espacios cerrados y seguros para guardar su btt y/o bicicleta, áreas para lavar la btt o herramientas para reparar la btt en caso de avería.



Localización

Val d'Aran



Distancias

Por carretera:

Desde Barcelona (310 km)
Desde Girona (360 km)
Desde Lleida (166 km)
Desde Tarragona (269 km)
Desde Madrid (582 km)
Desde San Sebastián (308 km)
Desde Valencia (480 km)
Desde Bilbao (409 km)
Desde Sevilla (1.115 km)
Desde A Coruña (1.005 km)

Aeropuertos más próximos:

Pyreneos- Lleida - Alguaire - España (145 km)
Barcelona - España (310 km)
San Sebastián - España (308 km)
Bilbao - España (404 km)
Zaragoza - España (260 km)
Toulouse - Francia (165 km)
Pau - Francia (157 km)



Desde la Oficina de Torisme Val d'Aran les damos la bienvenida.

+ info:

Tel. (+34) 973 640 110
www.visitvaldaran.com
www.esenciapirineos.com

www.bttvaldaran.com
www.senderismovaldaran.com
www.bienestarvaldaran.com

